

Mittags-Imbiss

14.-18.05.2018 • 11.00–14.00 Uhr

Montag, 14.05.

Senfei ^A	4,50 €
Bunte Hülsenfrüchtesuppe ^I	3,80 €

Dienstag, 15.05.

Tofu Gemüsepfanne mit Kokosmilch	4,50 €
Scharfe Kartoffelsuppe ^I	3,80 €

Mittwoch, 16.05.

Spitzkohl Linsenpfanne	4,50 €
Vegetarische Soljanka	3,80 €

Donnerstag, 17.05.

Würzige Kartoffel grüne Bohnenpfanne	4,50 €
Kichererbsensuppe ^I	3,80 €

Freitag, 18.05.

Nudeln mit Spinat ^D	4,50 €
Gemüsesuppe Querbeet ^I	3,80 €

Für Außer-Haus-Gerichte berechnen wir eine Verpackungspauschale von 0,20 €.

Die Preise gelten inklusive Mehrwertsteuer.

Alle Produkte stammen aus kontrolliertem ökologischen Anbau.

Änderungen und zusätzliche Angebote vorbehalten.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Süßungsmittel(n), **9** mit Phosphat, **10** koffeinhaltig, **11** chininhaltig

Hauptallergene:

A Eier, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Getreide, **E** Krebstiere, **F** Lupinen, **G** Milch, **H** Nüsse, **I** Sellerie, **J** Senf, **K** Sesam, **L** Soja, **M** Schwefeldioxid und Sulfid, **N** Weichtiere

Liebe Kundinnen und Kunden,
Herzlich Willkommen im Naturkostladen

Pommerngrün

Unsere Einkaufsempfehlungen:

Frische Bio-Eier vom Ostseeländer
Bio-Bauernhof in Züssow
6-er Packung 2,60 €
10-er Packung 4,00 €

*

Neu im Sortiment: Kombucha
sanfte Heilkraft zum Trinken

*

Täglich ofenfrische Brötchen
Verschiedene Brotsorten

*

**Probieren Sie am Nachmittag
unsere hausgemachten
Kuchen und Gebäckspeziali-
täten der Bäckerei Medewege.**

**Entspannen Sie mit unserer
speziellen Teekultur und
genießen Sie die Kaffee-
spezialitäten**

*

Saisonale Gemüseangebote
der Bioland Gärtnerei Querbeet

*

Die ersten frischen Salate sind da!

Markt der Vielfalt

Mensch. bewegt.

**Mittwoch 16.05.2018 von 10 bis 17 Uhr
Greifswalder Marktplatz**
